

SPARK 001

(Matrix Code: **SPARK001.00** cho trò chơi StartOver.xyz.)

KHÁC BIỆT: Bạn có một Hộp.

GHI CHÚ: 'Chiếc hộp' của bạn là cấu trúc thực tế cá nhân của bạn. Đó là cách bạn hiểu và tương tác với thế giới. Bạn có thể gọi nó là 'thế giới quan', 'mô hình', 'hệ thống niềm tin', 'cơ chế bảo vệ tâm lý', 'chiến lược sinh tồn', 'vùng thoải mái', 'cái tôi' hoặc 'nhân cách' của bạn. nhưng vì mục đích của cuộc trò chuyện này, chúng tôi sẽ gọi nó là Hộp của bạn.

The Box được kết hợp với nhau từ niềm tin, câu chuyện, giả định, kỳ vọng, lý do, ý kiến, sở thích, thái độ, quyết định, quy tắc, kết luận, ý tưởng và mô hình. The Box trả lời cho bạn câu hỏi: "Tôi là ai?" "Những người khác là ai?" Và, "Tôi phải làm gì ở một nơi như thế này với những người như họ?" The Box cung cấp cho bạn một danh tính, đó là một câu chuyện về bạn là ai mà bạn có thể nói với chính mình và những người khác.

Hộp của bạn là một sự bịa đặt của trí tưởng tượng của riêng bạn. Đó là sáng tạo nghệ thuật tốt nhất và yêu thích của bạn. Bạn không thừa kế Box của mình từ cha mẹ (mặc dù bạn có thể chọn sao chép một số thành phần từ cha mẹ mình), Box của bạn cũng không được hình thành do sự cố hoặc hoàn cảnh (mặc dù bạn có thể muốn đổ lỗi cho cách bạn làm môi trường). Bạn đã tạo Hộp của mình, từng chút một phần mềm tư duy.

Vì phần bên trong Hộp của bạn quen thuộc với bạn hơn là phòng khách của bạn – ai đó có thể di chuyển đồ đạc trong phòng khách của bạn mà bạn không biết, nhưng điều này không bao giờ có thể xảy ra trong hộp của bạn – Hộp của bạn trở nên không rõ ràng. Bạn quên Hộp ở đó giống như cá quên nước trong bể cá của chúng. Bạn sống trong 'vùng kẹo dẻo' mềm mại, ngọt ngào ở trung tâm Hộp của mình vì các cạnh Hộp có xu hướng không thoải mái. Bạn bao quanh mình với những người 'An toàn trong hộp', làm công việc 'An toàn trong hộp' và tìm đối tác 'An toàn trong hộp'. Điều này cho phép bạn sống trong ảo tưởng rằng không có Hộp. (Quá ranh mãnh là sự phòng thủ của Box.)

Hộp duy nhất vô hình với bạn là của riêng bạn. Mọi người khác Hộp của bạn bạn có thể dễ dàng nhìn thấy. Mọi người khác cũng có thể nhìn thấy Box của bạn. Đôi khi Hộp của một số người đồng nhất với Hộp của bạn. Bạn gọi những người này là bạn của bạn.

THÍ NGHIỆM:

SPARK001.01 'Chiếc hộp' của bạn là cấu trúc thực tế cá nhân của bạn. Đó là cách bạn hiểu và tương tác với thế giới. Bạn có thể gọi nó là 'thế giới quan', 'mô hình', 'hệ thống niềm tin', 'cơ chế bảo vệ tâm lý', 'chiến lược sinh tồn', 'vùng thoải mái', 'cái tôi' hoặc 'nhân cách' của bạn. nhưng vì mục đích của cuộc trò chuyện này, chúng tôi sẽ gọi nó là Hộp của bạn.

The Box được kết hợp với nhau từ niềm tin, câu chuyện, giả định, kỳ vọng, lý do, ý kiến, sở thích, thái độ, quyết định, quy tắc, kết luận, ý tưởng và mô hình. The Box trả

lời cho bạn câu hỏi: "Tôi là ai?" "Những người khác là ai?" Và, "Tôi phải làm gì ở một nơi như thế này với những người như họ?" The Box cung cấp cho bạn một danh tính, đó là một câu chuyện về bạn là ai mà bạn có thể nói với chính mình và những người khác.

Hộp của bạn là một sự bịa đặt của trí tưởng tượng của riêng bạn. Đó là sáng tạo nghệ thuật tốt nhất và yêu thích của bạn. Bạn không thừa kế Box của mình từ cha mẹ (mặc dù bạn có thể chọn sao chép một số thành phần từ cha mẹ mình), Box của bạn cũng không được hình thành do sự cố hoặc hoàn cảnh (mặc dù bạn có thể muốn đổ lỗi cho cách bạn làm môi trường). Bạn đã tạo Hộp của mình, từng chút một phần mềm tư duy.

Vì phần bên trong Hộp của bạn quen thuộc với bạn hơn là phòng khách của bạn – ai đó có thể di chuyển đồ đạc trong phòng khách của bạn mà bạn không biết, nhưng điều này không bao giờ có thể xảy ra trong hộp của bạn – Hộp của bạn trở nên không rõ ràng. Bạn quên Hộp ở đó giống như cá quên nước trong bể cá của chúng. Bạn sống trong 'vùng kẹo dẻo' mềm mại, ngọt ngào ở trung tâm Hộp của mình vì các cạnh Hộp có xu hướng không thoải mái. Bạn bao quanh mình với những người 'An toàn trong hộp', làm công việc 'An toàn trong hộp' và tìm đối tác 'An toàn trong hộp'. Điều này cho phép bạn sống trong ảo tưởng rằng không có Hộp. (Quá ranh mãnh là sự phòng thủ của Box.)

Hộp duy nhất vô hình với bạn là của riêng bạn. Mọi người khác Hộp của bạn bạn có thể dễ dàng nhìn thấy. Mọi người khác cũng có thể nhìn thấy Box của bạn. Đôi khi Hộp của một số người đồng nhất với Hộp của bạn. Bạn gọi những người này là bạn của bạn.

([Beep! Book](#), [Box Technology](#))