

SPARK 003

(Matrix Code: **SPARK003.00** cho trò chơi StartOver.xyz.)

KHÁC BIỆT: Các vấn đề với mọi người đến từ việc mong đợi họ phải khác với Hộp của họ.

GHI CHÚ: Nếu bạn ngừng mong đợi người khác thay đổi, bạn sẽ không gặp vấn đề với mọi người. Điều này bao gồm các mối quan hệ với đồng nghiệp, cấp trên, thành viên trong nhóm, cha mẹ, con cái, vợ/chồng của bạn, v.v. Ngay cả khi kỳ vọng của bạn cảm thấy hoàn toàn chính đáng, thì chính kỳ vọng đó sẽ khiến bạn bị ràng buộc. Bạn có thể nghĩ: “Nếu ai đó làm bừa bộn, tôi mong họ sẽ dọn dẹp!” “Nếu ai đó cho tôi một lời hứa, tôi mong người đó giữ lời!” “Nếu ai đó đồng ý làm một công việc, tôi mong họ phải chịu trách nhiệm về việc đó!” Đây dường như là những kỳ vọng rất hợp lý. Nhưng một Người quản lý khả năng nhận ra cái bẫy do cơ chế kỳ vọng tự tạo ra và không còn đủ khả năng để đi đến đó.

Cái bẫy của kỳ vọng là thế này: bất kỳ ai cũng có thể kỳ vọng về bất kỳ điều gì. Vậy thì sao? Tạo ra một kỳ vọng là bạn cho rằng một điều viễn vông là có thật. Việc tin rằng kỳ vọng của bạn là đúng sẽ khiến bạn mất kết nối với những gì thực sự là như vậy. Bằng cách giữ kỳ vọng của mình, bạn sẽ đánh mất điểm đòn bẩy để biến những điều thực tế thành hiện thực. Con người là những gì họ là và con người không phải là những gì họ không phải là. Mỗi người chúng ta đều có một Chiếc Hộp, và Chiếc Hộp là Chiếc Hộp. Mong đợi rằng mọi thứ nên khác đi là một điều viễn vông. Ảo tưởng dù có hấp dẫn đến đâu thì ảo mộng vẫn chỉ là ảo tưởng.

Đúng là bạn không phải là Box của bạn. Cũng đúng là bạn bắt đầu đồng nhất với Hộp của mình, giống như mọi người khác. Chuyển danh tính từ việc được xác định bằng một Hộp sang được xác định bằng một Hộp khác là một kỹ năng Trình quản lý Khả năng cấp cao, đòi hỏi phải được đào tạo và thực hành ở mức độ tinh vi tương tự như học lái xe ô tô. Mong đợi một người hành động theo một cách nào đó khác với cách mà Chiếc hộp của họ ra lệnh cũng giống như việc lái xe đâm vào một bức tường gạch và mong đợi đó là một con đường: có thể nhưng rất khó xảy ra.

THÍ NGHIỆM:

SPARK003.01 Nếu bạn ngừng mong đợi người khác thay đổi, bạn sẽ không gặp vấn đề với mọi người. Điều này bao gồm các mối quan hệ với đồng nghiệp, cấp trên, thành viên trong nhóm, cha mẹ, con cái, vợ/chồng của bạn, v.v. Ngay cả khi kỳ vọng của bạn cảm thấy hoàn toàn chính đáng, thì chính kỳ vọng đó sẽ khiến bạn bị ràng buộc. Bạn có thể nghĩ: “Nếu ai đó làm bừa bộn, tôi mong họ sẽ dọn dẹp!” “Nếu ai đó cho tôi một lời hứa, tôi mong người đó giữ lời!” “Nếu ai đó đồng ý làm một công việc, tôi mong họ phải chịu trách nhiệm về việc đó!” Đây dường như là những kỳ vọng rất hợp lý. Nhưng một Người quản lý khả năng nhận ra cái bẫy do cơ chế kỳ vọng tự tạo ra và không còn đủ khả năng để đi đến đó.

Cái bẫy của kỳ vọng là thế này: bất kỳ ai cũng có thể kỳ vọng về bất kỳ điều gì. Vậy thì sao? Tạo ra một kỳ vọng là bạn cho rằng một điều viễn vông là có thật. Việc tin rằng kỳ vọng của bạn là đúng sẽ khiến bạn mất kết nối với những gì thực sự là như vậy. Bằng cách giữ kỳ vọng của mình, bạn sẽ đánh mất điểm đòn bẩy để biến những điều thực tế thành hiện thực. Con người là những gì họ là và con người không phải là

những gì họ không phải là. Mỗi người chúng ta đều có một Chiếc Hộp, và Chiếc Hộp là Chiếc Hộp. Mong đợi rằng mọi thứ nên khác đi là một điều viển vông. Ảo tưởng dù có hấp dẫn đến đâu thì ảo mộng vẫn chỉ là ảo tưởng.

Đúng là bạn không phải là Box của bạn. Cũng đúng là bạn bắt đầu đồng nhất với Hộp của mình, giống như mọi người khác. Chuyển danh tính từ việc được xác định bằng một Hộp sang được xác định bằng một Hộp khác là một kỹ năng Trình quản lý Khả năng cấp cao, đòi hỏi phải được đào tạo và thực hành ở mức độ tinh vi tương tự như học lái xe ô tô. Mong đợi một người hành động theo một cách nào đó khác với cách mà Chiếc hộp của họ ra lệnh cũng giống như việc lái xe đâm vào một bức tường gạch và mong đợi đó là một con đường: có thể nhưng rất khó xảy ra.

([Expectations](#), [Become An Experimenter](#), [Conscious Feelings](#))