

SPARK 024

(Código de matriz: **SPARK024.00** para o jogo StartOver.xyz)

DISTINÇÃO: A coisa mais importante que já aconteceu com você em toda a sua vida está acontecendo bem agora.

NOTAS: Se a vida alguma vez parecer deprimente, monótona, sem sentido, repetitiva, decepcionante ou morta, ou se você se sentir sobrecarregada, confusa ou indignada, talvez seja porque você não está presente para a sua própria vivacidade. Você pode estar perdendo grandes oportunidades porque está emaranhada com algo que aconteceu no passado ou fantasiando sobre o que pode acontecer com você no futuro. Esta distinção é uma das mais importantes para uma Gerenciadora de Possibilidade (*Possibility Manager*) fazer, e continuar fazendo repetidamente. A distinção é esta: a vida é como um prêmio que te bate à porta. Você tem que estar presente para o receber.

Por exemplo, você acabou de ler o parágrafo acima. Agora imagine que não o fez. Mude-o como se isso não tivesse acontecido. Você é uma pessoa poderosa. Aconteceu apenas há alguns segundos atrás. Vá em frente. Você pode fazer isso? (Não.) Porque não? Por que você não pode fazer isso nem um pouco diferente? (Porque aconteceu no passado.) Isso mesmo! A ÚNICA hora e lugar onde você tem o poder de fazer a diferença, de fazer algo, de agir, de fazer amor, de mudar alguma coisa, é exatamente aqui e agora. Como Gerenciadora de Possibilidades (*Possibility Manager*), você precisa de poder, e o poder só está acessível agora no presente.

Quanto tempo, energia e atenção você gasta se envolvendo com o passado? Com o futuro? Com alguém ou algo que não está bem aqui? (Possivelmente bastante.) Por que você faz isso? Qual é o valor nisso? (Posso reclamar e fingir que estou sendo vitimizado. Posso sentir ressentimento. Posso estar certo e me sentir justificado. Posso evitar ser responsável ou correr riscos porque tanto o passado quanto o futuro estão no domínio das fantasias, onde nada pode realmente acontecer. Nada pode ser descoberto ou resolvido lá. Nada vai mudar. Posso, portanto, continuar o meu drama normal para sempre.) Sim! Há recompensas tremendas na irresponsabilidade. Essas recompensas são tentadoras o suficiente para serem viciantes.

Como você pode pessoalmente evitar as substâncias viciantes do baixo drama? Como você evita outras substâncias viciantes? (Sentindo a dor da indulgência. Tendo perfeita clareza sobre o custo de usá-las e não querendo pagar esse preço.) Sim, através de sentir a dor. O custo do baixo drama é muito alto e você está pagando o preço total. Cada vez que você sacrifica o seu sagrado momento presente pelo insaciável demônio do drama, você paga com a sua vida. Os momentos passam e você NUNCA os recuperará. A coisa mais importante que já aconteceu com você em toda a sua vida está acontecendo agora, e se você está em baixo drama, você está perdendo.

Quando você está criando interações de baixo drama, você perde a chance de estar com a pessoa que está à sua frente. Você perde a oportunidade de escolher entre

infinitas opções porque a sua atenção está distraída em algum lugar sem opções reais. A porta de entrada para possibilidades infinitas está aberta apenas no presente.

EXPERIMENTOS:

SPARK024.01 Doe um dólar americano para a caridade a cada minuto que você gasta se considerando uma vítima ou se envolvendo em baixo drama. Pague por cada dia.