

SPARK 032

(Matrix Code: **SPARK032.00** for StartOver.xyz game.)

DISTINÇÃO: O que você tem é o que você quer.

NOTAS: Você pode estar vivendo com uma inquietação e incerteza subjacentes sobre saber exatamente o que deseja. Talvez você não tenha certeza se tem o emprego certo, o/a parceir@ cert@, o estilo de cabelo certo, o carro certo, os sapatos certos, o relógio certo, a casa certa, os investimentos certos, o passado certo ou o futuro certo. Viver na confusão e na dúvida sobre essas questões simples da vida, mas fundamentais, coloca você em uma posição de fraqueza e instabilidade que te torna facilmente manipulável por forças externas para servir a propósitos que não são os seus.

Procurar fora de si mesm@ por confirmação sobre suas escolhas só o/a leva a imagens e informações de revistas, televisão, filmes, jornais, rádio, internet e assim por diante. Essas respostas são imaginárias e frequentemente distorcidas a uma realidade que você talvez nunca consiga alcançar aqueles sorrisos de dentes brancos, a suavidade da pele e a liberdade de problemas que são representados como normais ou adequados. Em comparação com as imagens polidas digitalmente das revistas, você se encontra visivelmente em falta. Você pode tentar compensar essa falta comprando os produtos para a pele e os cabelos, carros, álcool e roupas nas imagens. Então você compra tudo o que pode para entorpecer-se e não sentir a dor de sua incapacidade confusa de viver o seu destino de hibernação. E assim, você, claramente, compra mais revistas. Você pode nunca descobrir que a confirmação autêntica de suas escolhas vem de dentro de você mesm@ ou que a confirmação autêntica pode, na verdade, nunca vir.

Você está em uma cultura que mais te aceita quanto mais você é maleável, devido à sua incerteza neurótica sobre quem você é e o que está fazendo. Essa exigência de maleabilidade entra em conflito direto com o seu destino, que te pede para ter clareza duradoura sobre os seus propósitos de vida.

A resolução desse conflito surge quando você assume a responsabilidade intransigente de que, se algo está em sua vida, está lá porque você o quer. O que você tem em cada nível é exatamente o que você deseja. Mesmo que o que você tenha seja confusão, incerteza e vitimização, o que você tem é o que você deseja. A responsabilidade radical aplica este princípio a todos, em todos os lugares, sempre, quer você o possua ou não. Pode ser que o principal critério de design da civilização ocidental seja evitar perceber que o que você tem é o que você deseja.

Ao assumir responsabilidade radical, você corre o risco de encontrar uma imagem horrível de si mesm@, dedicad@ a criar situações infernais para você e para os outros. Ao assumir responsabilidade, você perde o recurso dos seus métodos usuais de culpar outra pessoa pela bagunça. Ressentir-se de seus antagonistas ou reclamar de ser uma vítima das circunstâncias não oferece mais refúgio. Ao mesmo tempo, assumir responsabilidade radical abre uma grande porta para novas maneiras de ser, onde você pode criar algo com o tempo e a energia de seus dias,

além de versões repetidas de baixo drama. A dificuldade é a inevitabilidade de começar exatamente e apenas onde você está.

EXPERIMENTOS:

SPARK032.01 Comece tentando reconhecer durante o dia quando algo está acontecendo de determinada maneira. Por exemplo, observe quando você está vendo o que tem para o café da manhã, vendo as roupas que você tem para vestir, chegando atrasad@ para um compromisso, imaginando como se locomover na cidade, não concluindo um projeto a tempo, escolhendo uma loja para fazer uma compra, quebrando uma promessa e criando desculpas do porquê isso era inevitável, ao perder as chaves de sua casa, atender o seu telefone, encontrar uma conta vencida, ver alguém decepcionad@ com você, receber um beijo e um abraço feliz de alguém, brigar com o seu/ a sua vizinh@, com alguém te traindo, alguém te elogiando e assim por diante. No mesmo momento em que você reconhecer que algo está acontecendo desta forma, pratique o pensamento: “Está acontecendo desta forma porque eu quero que aconteça desta forma.”

O experimento é sobre não se sacudir reflexivamente e fazer movimentos para mudar algo no mesmo momento em que você vê como a coisa é. Em vez disso, tente absorver-se totalmente na compreensão de que você é o/a únic@ responsável por orquestrar as coisas para que sejam exatamente assim. Observe a sua Caixa tentando evitar a sua própria responsabilidade na questão de você criar a sua vida, enquanto reconhece que a responsabilidade não pode ser evitada. Mais cedo ou mais tarde, você chegará a um ponto em que não haverá mais dúvidas de que o que você tem é o que o maior grupo eleitoral dentro de você deseja ter.

Você é a média de um conjunto de vários aspectos internos de fluxo e refluxo. Observar com responsabilidade como estão as coisas em sua vida lhe diz qual parte atualmente tem a maior votação. É bem provável que você tenha outras partes com uma votação de tamanho quase igual para criar algo totalmente diferente. Pare por um momento e faça uma lista dos desejos dos vários eleitorados dentro de você. Os partidos minoritários se revelam por meio de desejos, sonhos ou visões. Ao fazer a sua lista, esteja atento para dar a cada voz autonomia completa em relação à influência editorial de todas as outras, como se por enquanto ela sozinha tivesse o controle total de sua caneta.

A mente humana, o coração, a alma e o corpo humano podem conter dentro de si várias forças no mesmo lugar ao mesmo tempo, mesmo se as forças entrarem em conflito. Por exemplo, a força conflitante básica vem de uma visão clara do que é desejado em contraste com uma avaliação honesta do estado de realidade atual. Manter juntos os dois lados desse conflito gera um calor, uma dor, uma força evolucionária direcionada para os lados. Quando você se torna sensível a ela, pode enfrentar essa pressão vetorial como um/uma surfista surfa uma onda para mudar de como as coisas são para uma nova maneira. O vetor irá informá-lo@ sobre as próximas etapas muito práticas a serem executadas para se mover na direção desejada. Faça uma lista agora de possíveis movimentos que você poderia fazer de

onde você está para onde você gostaria de estar. Esta semana, escolha uma ou duas (ou três) etapas e inicie-as.