

SPARK 033

(Código de matriz: **SPARK033.00** para o jogo StartOver.xyz)

DISTINÇÃO: Há uma diferença entre o seu coração e a sua alma. O seu coração é para dar às pessoas que você ama. A sua alma é para dar ao seu destino.

NOTAS: Em carreiras orientadas para o consumo como entretenimento de alta velocidade, conforme promovido pela cultura moderna, considerações sobre o seu coração e a sua alma podem parecer irrelevantes ou antiquadas, mais adequadas a romances, novelas ou estudos religiosos. Mas, sem essas distinções, qualquer cenário de sofrimento da alma e de corações partidos pode surgir e minar a sua paz e harmonia em potencial de formas desconcertantes. Sem consciência dessas distinções, você não sabe o que pode tentar fazer quando os distúrbios indefinidos se tornam crônicos. Tudo o que você sabe é que deve tentar fazer algo antes que o seu relacionamento se torne apenas mais uma estatística de baixas nas cartas de divórcio.

O coração e a alma são dois centros do seu sistema feito de quatro corpos, sendo os outros dois a mente e o próprio corpo físico. Como em cada um dos quatro corpos, o coração e a alma requerem um tipo diferente de alimento para prosperar.

- O corpo físico é nutrido pelo ar limpo, sol quente, água doce, exercício, toque e alimentos saudáveis como frutas, vegetais, proteínas e carboidratos.
- A mente é nutrida por ideias estimulantes, informações, distinções, entretenimento, problemas desafiadores, esclarecimentos, sistemas e modelos.
- O coração é nutrido pela companhia, comunicação, ser ouvido, compartilhar sentimentos, limites claros, intimidade, confiabilidade, aceitação, contato e amor.
- A alma é nutrida pela clareza de propósito, visão, inspiração, liderança, respeito, informações não lineares e possibilidade.

A negligência em alimentar o coração ou a alma os deixa murchos e fracos, desesperados para fazer o que for preciso para sobreviver. Tentar alimentar o coração com comida da alma ou a alma com comida do coração pode parecer funcionar por algum tempo, mas resultará em desnutrição, como tentar sobreviver apenas com donuts ou com frango frito. Mais cedo ou mais tarde, todo o sistema explode e cede.

(Nota: nos cenários a seguir, papéis estereotipados foram utilizados por uma questão de brevidade).

Cenário nº 1 O bom marido. O trabalho do homem não preenche a sua alma, mas ele não percebe. Ele entregou o seu coração e a sua alma à sua família. O seu coração é alimentado pelo amor geral da família, mas não pelo amor da sua mulher. Como o homem dela só está sendo bom e não vive autenticamente inspirado, ele não a excita. A mulher sacrificou a saúde do seu coração e da sua alma em troca da segurança proporcionada pelo bom marido. O marido não flerta ou bebe, paga as contas e a bajula de uma maneira masculina. Mas a mulher quer profundamente que ele lhe dê o seu coração de homem também de forma erótica, e ela quer que ele dê a sua alma

a algum tipo de trabalho ou projeto que o excita totalmente. O homem acredita que estas coisas são perversas ou egoístas e, assim, não as tenta colocar em prática.

Cenário nº 2 O pontapé de saída. O homem encontra uma mulher e, ao invés de arriscar a sua alma com o seu destino ou coração com ela, faz o pouco que é necessário para sobreviver. A mulher não entende nem respeita que o seu homem tem alma. Ela apenas sabe que quer que ele esteja em casa com ela e que ajude na vida familiar. Ela sente o trabalho do seu homem como um dreno de energia, reclamando que ele investe muito tempo no trabalho e não traz dinheiro suficiente para casa em troca. Ela dá o seu coração a seus filhos e quer que o seu homem a ame de qualquer maneira.

Cenário nº 3 O profissional. O homem inventou um trabalho fabuloso que alimenta abundantemente a sua alma. Todos os dias, ele torna-se o seu destino em ação, gerenciando projetos criativos e fazendo a diferença para a comunidade ou para a humanidade em geral. Ele arrasta a sua mulher para a sua visão inspirada e, por um tempo, a sua alma também é alimentada. Mas o homem está alimentando o seu coração com um excesso de comida de alma e não sabe que o seu coração e o coração da sua mulher estão morrendo de fome de simplesmente estarem abertos um com o outro. Para ele, o alimento do coração parece muito macio e tenro para ser real comparado à gloriosa energia do alimento da alma. Ele fica chocado quando ela foge com um homem mais simples para o bem da intimidade do alimento do coração.

Cenário #4 O cientista. O homem está envolvido em desenvolvimento técnico ou pesquisa de alta potência. Todos os dias, ele é banhado por uma abundância de alimentos intelectuais ricos e sofisticados. Ele confunde êxtase intelectual com alimento do coração e da alma. Ele concentra-se em sua mente para não sentir a fome do seu coração e o vazio da sua alma. A sua mulher vê que ele está feliz com o seu trabalho centrado na mente, mas está morrendo de fome em todos os níveis do seu relacionamento com ele. Ela não pode nem mesmo compartilhar intimidade intelectual com ele porque qualquer coisa que ela pode oferecer o entedia e qualquer coisa que ele ofereça apenas parece uma loucura para ela. Eles então assistem filmes juntos.

Cenário nº 5 A enfermeira. A mulher é uma curandeira. Ela cura com amor. Ela dá o seu coração tão abundantemente no trabalho e o alimenta, juntamente com a alma, com o alimento de coração. A sua alma não é devidamente alimentada porque ela está muito envolvida com o seu coração. Ela volta para a casa e para o seu homem que quer o seu coração, e olha para ele como se ele fosse apenas mais um paciente que quer ser curado. O seu coração já está excessivamente utilizado, então o seu homem recebe pouco.

Servir os princípios do seu destino alimenta a sua alma. Servir o seu relacionamento alimenta o seu coração. Você precisa alimentar ambos. O seu parceiro também. Se você tenta fazer o seu parceiro escolher entre alimentar a sua alma com o seu trabalho ou alimentar o seu coração com você, você acaba com alguém que está meio vivo. Se você confundir o seu coração com a sua alma, ou se confundir o seu relacionamento com o seu destino, os desequilíbrios impedirão o seu desenvolvimento futuro. Você quer dar a sua alma ao seu cônjuge, mas eles não a querem, e ficam frustrados. Mesmo que eles não consigam expressar, o que eles querem é que você

dê a sua alma ao seu destino. Eles querem que você esteja vivo e inspirado para servir os seus verdadeiros propósitos e trazer-lhes essa vivacidade e inspiração de coração.

EXPERIMENTOS:

SPARK033.01 Limpe o seu ato. Alimente o seu coração com comida do coração do seu parceiro. Alimente a sua alma com o alimento da alma do seu trabalho inspirador. Ao fazer esta distinção, observe o que muda. Algumas pessoas relatam que ganham uma leveza de ser, como se a sua alma fosse liberada de uma carga desconhecida. Algumas pessoas percebem que o seu trabalho diário se resolve em novos níveis de eficácia, ou que têm a coragem de criar muito mais ousadamente e com uma nova garantia - sem o medo de perder o amor se falharem. Algumas pessoas descobrem que o seu relacionamento floresce com uma nova liberdade de expressão, como se tivesse sido lavado de uma contaminação antiga. Anote as mudanças que você experimenta e escreve-as.