

SPARK 082

(Código de Matriz: **SPARK082.00** para o jogo StartOver.xyz)

DISTINÇÃO: Se você quer, você não vai conseguir.

NOTAS: Pode parecer estranho dizer que você nunca conseguirá o que deseja. Você pode ter a tendência de supor que a única maneira de conseguir algo é, primeiro, querendo esse algo. Por exemplo, se você quer um novo par de sapatos, o fato de querer os sapatos geralmente é tudo o que você precisa para arranjar tempo, pegar o dinheiro, localizar uma loja e comprar um novo par de sapatos.

No caso dos sapatos, o que você realmente quer é comprá-los. Se você quisesse os sapatos sem poder comprá-los, seria uma consideração diferente. E todas as coisas que você deseja que não podem ser compradas?

Você já pensou: “Quero um relacionamento amoroso satisfatório. Quero filhos radiantes, felizes e inteligentes. Eu quero uma carreira de sucesso. Quero ser saudável, cheio de vida e livre de dor. Eu quero não ter medo de fazer o que quero fazer. Quero ter a certeza de que estou fazendo a coisa certa na minha vida. Eu quero bons amigos. Eu quero me sentir totalmente seguro e protegido. Quero experimentar mais êxtase, aventura e alegria pura. Eu quero abrir meu coração e compartilhar quem sou totalmente. Quero me sentir verdadeiramente conhecido e reconhecido. Eu quero ser rico e famoso.” Essas são coisas que não podem ser compradas, ou seja, você não pode adquirir essas coisas de uma forma linear, verificável e repetitivo como você pode adquirir um novo par de sapatos.

As coisas que você deseja que não podem ser compradas, na verdade, não são nada. Elas são estados de ser. Até mesmo querer mais dinheiro é um estado de existência. Os estados de ser não são linearmente alcançáveis, não são objetivamente verificáveis e, definitivamente, não têm garantia de repetição. *No entanto, você ainda os deseja.* E você acha que querê-los é a melhor maneira de criar possibilidades de tê-los. O que esta SPARK diz é que querer coisas que não podem ser compradas é exatamente o que o impede de tê-las.

Existe uma relação reflexiva entre você e o universo expressa em uma antiga fórmula química: “Como acima, assim embaixo. Como embaixo, assim acima.” Desdobrar completamente esta fórmula está além do escopo desta SPARK (e deste autor!). Mas, ainda assim, a fórmula pode ajudá-lo a entender a mecânica de como o universo funciona. A fórmula diz que o tecido sutil do universo responde a você como um espelho perfeito, refletindo exatamente como você está sendo – incluindo as suas disposições conscientes e inconscientes. O que o universo reflete de volta para você é: “Sim. Assim. É assim.” Você tem que ter o que você é.

Se você está “querendo ter um relacionamento satisfatório”, então o universo diz: “Sim, você quer ter um relacionamento satisfatório”. O querer é o que você obtém, você não obtém o que você diz que deseja. Você se definiu como um buscador e o universo é um espelho perfeito que fornece a você uma busca sem fim. Se você

quer mais dinheiro e sai por aí dizendo a si mesmo: “Quero ter dez mil dólares por mês em minha conta”, então o universo diz: “Tudo bem” e organiza exatamente isso para você continuar querendo ter dez mil dólares em sua conta. Você não recebe os dez mil dólares. Você fica com o desejo de ter dez mil dólares.

Você pensa que o seu querer é uma força que atrai o objeto do seu desejo, mas o oposto é verdadeiro. O universo é preciso. O seu desejo é espelhado por circunstâncias contínuas que o mantêm desejando. O universo diz: “Sim. Você quer”. Você acaba ficando com o seu querer ao invés da coisa que quer.

EXPERIMENTOS:

Você provavelmente já ouviu falar ou já experimentou o uso das chamadas “afirmações” ou “pensamentos positivos” em algum momento da sua vida. Este experimento é muito diferente disso. Este é um experimento para mudar a sua experiência de quem você está sendo. Afirmar e pensamentos positivos são pensamentos em sua mente. Experimentar quem você é inclui sensações em todos os níveis do seu corpo.

Quando você deseja algo, pode facilmente identificar a sensação de querer. Inclui tensão, carência, escassez, frustração e até desespero. Você está sobrevivendo. A sensação está em suas entranhas, tecidos e células. A sensação molda como você vê as coisas, o tom da sua voz, como você interage com as oportunidades e onde pode colocar a sua atenção livre. O universo então espelha você, gerando circunstâncias para permitir que você continue experimentando sensações de querer.

SPARK082.01 A parte 1 deste experimento é escolher uma das coisas que você quer e não pode ser comprada. Faça uma mudança para que quem você é seja grato ao universo por estar em processo de entregar isso que você quer a você. Se você deseja um relacionamento amoroso satisfatório, passe os dias e as noites sentindo gratidão por estar no processo de iniciar um relacionamento amoroso satisfatório. Se você deseja dez mil dólares por mês em sua conta, passe momento após momento respirando gratidão por estar no processo de receber dez mil dólares por mês. Elimine absolutamente o querer.

Isso não tem a intenção de ser um experimento de autoengano. Se, por exemplo, você não tem um relacionamento amoroso satisfatório, você faz uma escolha. Ou você opta por se considerar uma vítima que quer e não tem um relacionamento. Isso faz com que o universo reflita as circunstâncias para ajudá-lo a continuar a ser uma vítima que deseja um relacionamento. Ou você pode optar por ser responsavelmente grato por estar no processo de iniciar um relacionamento satisfatório. Ser responsavelmente grato por receber algo é uma experiência completamente diferente da sensação de querer aquilo. A nova sensação de gratidão também é fácil de identificar: relaxamento, presença, conexão, apreço, fé, sorte, alegria de vida e assim por diante.

Nota: Faça este experimento sem tentar fazer com que algo ocorra. Tentar obter algo pressupõe que você não tem essa coisa. Você não está tentando manipular o

universo para que o universo dê a você algo que te falta. Você está sentindo gratidão por estar no processo de receber aquela coisa do universo. É apenas uma perspectiva diferente da mesma circunstância, mas a sua perspectiva é o que instrui o universo acerca daquilo que reflete de volta para você.

SPARK082.02 A parte 2 deste experimento é enfrentar o fato, de forma nua e crua, de que os seus sistemas físico, intelectual, emocional e energético estão completamente ajustados para viver na sobrevivência de não ter o que você deseja. Isso é normal para você. A sensação de sobrevivência tem anos de ímpeto em seu corpo e, devido ao hábito, ele deseja continuar nessa experiência. A parte 2 é prestar atenção como uma espada ao surgimento de sensações de carência. Pegue as sensações logo que surgirem e tire-as pela raiz. Continue colocando o seu corpo de volta na experiência de gratidão até que isso se torne um novo normal para você.